

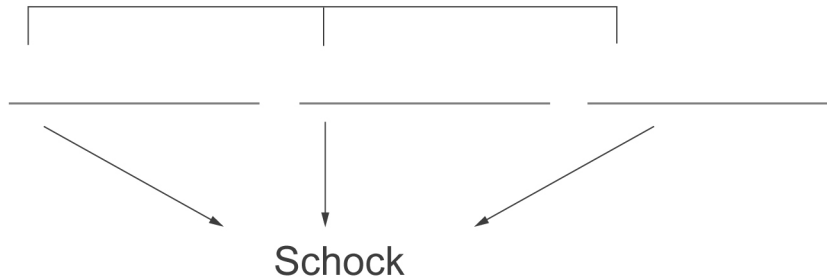
Name:	Kurs:	Datum:
-------	-------	--------

## Mechanische Verletzungen

1. Ergänzen Sie die drei Begleitsymptome von Wunden, die zu einem Schock führen können und deshalb die besondere Aufmerksamkeit des Ersthelfers erfordern.

### Gefahren bei Wunden

Verletzung von Haut und darunterliegenden Strukturen  
(Blutgefäße, Muskeln, Knochen oder Organe)



2. Kreuzen Sie an, welche Maßnahmen Sie als Ersthelfer bei der Wundversorgung ergreifen können.

- bei blutenden Wunden Druckverband anlegen
- Verabreichung von schmerzstillenden Medikamenten
- Ruhigstellung des verwundeten Körperteils
- Wunden steril abdecken, um Infektionen zu vermeiden
- Fremdkörper aus der Wunde entfernen
- Handschuhe aus Gründen des Selbstschutzes anziehen
- das Blut aus stark blutenden Wunden auffangen, um den Blutverlust messen zu können

3. Nennen Sie sechs Anzeichen, die auf einen Knochenbruch hinweisen.

---

---

---

Name:	Kurs:	Datum:
-------	-------	--------

4. Verbinden Sie die Knochenbrüche mit den Maßnahmen, die für sie geeignet sind.

offener Knochenbruch	Betroffenen in leichte Oberkörperhochlagerung positionieren, Beistand leisten, zudecken
Schädelbruch	in der aufgefundenen Position belassen und Lage stabilisieren, beim Verletzten bleiben, BAK-Kontrolle
Rippenserienfraktur	keimfrei abdecken, ruhigstellen, Betroffenenem keine Getränke oder Speisen anbieten
Wirbelbruch	Ruhe, ruhiges, oberflächliches Atmen anleiten

5. Hinter der PECH-Regel verbergen sich Maßnahmen für Gelenk- und Muskelverletzungen. Wofür stehen die einzelnen Buchstaben?

**P** = \_\_\_\_\_

**E** = \_\_\_\_\_

**C** = \_\_\_\_\_

**H** = \_\_\_\_\_