

1. In folgender Übersicht zur Gastritis haben sich 12 Fehler eingeschlichen. Finden Sie sie!
2. Informieren Sie sich über das Krankheitsbild des Diabetes mellitus. Unterscheiden Sie dabei die beiden häufigsten Formen des Typ-1- und- Typ-2-Diabetes hinsichtlich Ursachen, Symptomen und Therapieansätzen und untersuchen Sie Komplikationen (Hyper- und Hypoglykämie) sowie Spätschäden (Makro- und Mikroangiopathien usw.) genauer. Halten Sie Ihre Ergebnisse in Form eines Lenrblattes übersichtlich fest!

Definition	Eine Gastritis ist eine akute oder chronische Entzündung der Magenschleimhaut.
Akute Gastritis	
Ursachen	<ul style="list-style-type: none"> ● Alkohol-/Nikotinabusus ● zu kalte oder zu heiße Speisen ● vermehrter Genuss von Fleisch ● virale oder bakterielle Infektion ● Vergiftungen ● Stress ● Einnahme von Medikamenten ● einseitige Ernährung ● starkes Würzen mit Pfeffer und Salz
Symptome	<ul style="list-style-type: none"> ● Magenschmerzen ● Blähungen ● Sodbrennen ● Völlegefühl ● Übelkeit ● Brechreiz/Erbrechen ● Appetitlosigkeit ● weißer Belag auf der Zunge ● evtl. Teerstuhl oder Bluterbrechen ● Druckgefühl im Oberbauch
Diagnose	<ul style="list-style-type: none"> ● Gastroskopie mit Biopsie ● Sonographie ● CT

Chronische Gastritis	
Ursachen	<p>Aufgrund der Ursachen können drei Arten der chronischen Gastritis unterschieden werden:</p> <p>Typ A: Autoimmungastritis (selten)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Autoantikörperbildung gegen die salzsäureproduzierenden Zellen und den intrinsic factor ● keine Säurebildung ● perniziöse Anämie, d. h. der Körper bildet Antikörper gegen seine Blutkörperchen ● erhöhtes Karzinomrisiko ● erhöhtes Risiko von Ösophagusblutungen (Varizen) <p>Typ B: Bakterielle Gastritis (am häufigsten) Erkrankungsalter sinkt mit zunehmenden Alter:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 25% der 25-Jährigen ● 50% der 50-Jährigen ● 75% der 75-Jährigen <p>Typ C: Chemisch-toxische Gastritis aufgrund von</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Gallenreflux ● Sodbrennen ● Einnahme von nichtsteroidalen Antirheumatika (NRSA) ● Einnahme von Antibiotika

Ursachen	<p>Allgemein:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● anhaltende Ernährungsfehler ● regelmäßiger Alkoholkonsum ● Infektionserkrankungen des MDT ● Stauungsgastritis bei Linksherzinsuffizienz ● anhaltende psychische Belastung ● Stress, verbunden mit Fehlernährung ● Einwirkung von Medikamenten
Symptome	<p>oftmals fehlen die typischen Zeichen einer Magenerkrankung, oder sie werden vom Betroffenen nicht als solche erkannt oft nur:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● fauliger Mundgeruch nach Urin ● Schwächegefühl ● Unverträglichkeit von eiweißhaltigen Speisen ● Übelkeit, Brechreiz
Diagnose	<ul style="list-style-type: none"> ● Gastroskopie mit Biopsie ● Erregernachweis (Typ B) ● Blutuntersuchung
Therapie/Pflege	<ul style="list-style-type: none"> ● Nahrungskarenz über 3 Tage evtl. noch Tee und Zwieback ● lokale Wärme ● evtl. krampflösende Medikamente ● Antazida (Bifiteral®) ● Absetzen von allen Medikamenten ● Verzicht auf Kaffee, Nikotin und Alkohol ● langsam essen und gut kauen ● Kontrolle der Schmerzsymptomatik ● Kontrolle der Ausscheidung ● Vitalzeichenkontrolle